

主任的話: 珍惜今天是對生命的尊重 07/20/2025

每個人對生命有不同的價值，人願意花時間在覺得有價值的事上，因為在有價值的事上人容易找到自我滿足。看看自己每日怎樣花時間，就知道自己的價值在哪裏了。但有的時候因為人生沒有目標，所以什麼也變得沒有所謂，但人生真的是這樣嗎？

做人不需要太極端，很多事情也可以有價值的，問題是我們怎樣去分析和選擇。

我的原則是：既然每個人也只有二十四小時，就要好好地利用，做一些自己覺得有意義的事。不要浪費時間在一些沒有誠意的聚會或交往、不要浪費心血去強行改變別人的看法、與說三道四的人保持距離、叫自己內耗的人不能深交、不要總是去解決別人的問題，事實上，很多人並不想改變，他們只是抱怨。

其實做到以上 5 點，就有很多時間做自己覺得有意義的事了。

總要記著，沒有完美的人，所以不要對自己和身邊的人那樣苛刻，大家在地上只不過是過客，短短幾十年，是哭是笑也眨眼逝去，總要珍惜每天，敬畏神，善待自己善待別人，在愛中建立自己。